

ふりがな		身長	cm	紹介者名
氏名		体重	kg	
生年月日	明・大・昭・平 年 月 日生 (満 歳) 未婚・既婚・離婚・死別・再婚			
住所	〒 電話 () -			
緊急連絡先	【連絡先名】 電話 () -			
職業	形態	・自営 ・勤務 ・主婦 (専業・兼業) 事業所名 ()		
	業種	・飲食・製造・建設・不動産・販売・サービス・官庁・医療・その他 ()		
	職種	・管理職・営業職・技術職・製造職・販売職・一般事務・経理事務・その他 () ・コンピュータ操作 (あり・なし) ・(立ち・座り・歩く・考える・目を使う・手を使う・気を使う・その他) 仕事		

①あなた自身が過去にかかった病気・ケガをおしえて下さい (今回の病状は除く)。

【いつ頃ですか】 【どんな病気・ケガですか】
例・3年3ヶ月前 胃潰瘍

- ①
- ②
- ③
- ④
- ⑤

②身内 (血縁関係) の方の病気についておしえて下さい。

◎ご家族で何か病気をされている方はありますか (ある・ない)

◎その方はどのような関係の方ですか ()

◎その病気の名前を教えてください

- ・脳卒中 ・高血圧 ・心臓の疾患 ・糖尿病 ・胃腸の疾患 ・アレルギー疾患
- ・リウマチ ・婦人科疾患 ・神経痛 ・腰痛 ・喘息 ・精神病
- ・ガン (臓器の名前)
- ・その他 ()

③あなた自身の現在の症状及び、しばしば起こる症状に○、時々起こる症状には△を各番号にお付け

下さい。また () 内の該当するものに○で囲んで下さい。

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------|
| 1. 最近、髪の毛が (細くなる・抜ける・ぱさつく) | 32. 悩み・心配事・不安がある |
| 2. 白髪がふえた | 33. 眠れない |
| 3. 頭が痛い | 34. 雨の日に体が重くなる |
| 4. 寝違いをおこしやすい | 35. 食欲がない |
| 5. 首・肩・背中が (こる・痛い) | 36. 食後眠たくなる |
| 6. 関節が痛い | 37. よく (便秘・下痢) になる |
| 7. 手・足が (痛い・だるい・はてる・しびれる・ふるえる・ひきつる) | 38. 吐き気がする |
| 8. 朝に手がこわばる | 39. 乗り物酔いする |
| 9. 腰が痛い | 40. 胃が (痛い・もたれる) |
| 10. ぎっくり腰をおこしやすい | 41. 胸やけする |
| 11. 現在風邪をひいている | 42. 腹が (はる・痛い) |
| 12. よく風邪をひく | 43. 身体がかゆい |
| 13. 背中がぞくぞくする (寒け) | 44. アレルギーがある |
| 14. 熱がある | 45. 湿疹がでやすい |
| 15. 鼻がつまる | 46. むくみがある (場所) |
| 16. くしゃみ・鼻水がでる | 47. 小便の出が悪い |
| 17. 咳がでる | 48. 小便の後不快感がある |
| 18. しゃっくりがでる | 49. 耳鳴りがある |
| 19. ゲップがでる | 50. 聴力に異常がある |
| 20. あくびがでる | 51. 扁桃をはらしたことがある |
| 21. ため息がよくでる | 52. のどが (つまる・痛い) |
| 22. たんがでる | 53. のぼせる |
| 23. 胸が苦しい | 54. けいれんする |
| 24. どうきがある | 55. 冷え症 (手・足・腹・腰) である |
| 25. 息がきれる | 56. ちがある |
| 26. めまいがする | 57. 疲れやすい (朝方・夕方・一日中) |
| 27. 目が (疲れる・かすむ・乾燥する・かゆい) | 58. 先天性の異常がある |
| 28. 光がまぶしい | 59. 精力が減退する |
| 29. 涙がでる | 60. 体重の (減少・増加) がある (kg→ kg) |
| 30. 目の病気がある | 61. その他 () |
| 31. 視力に異常がある | |

【主訴】 ※現在の状況

主訴の増悪因子

主訴の緩解因子

負 荷 試 験

【入浴の状況】

- ・全入浴時間： 分
- ・温 度：(熱め・適温・ぬるめ)を好む 温度： ℃
- ・湯舟の時間： 分× 回
- ・入浴後状況：
 - ・すっきりして疲労感がとれる
 - ・疲労感があり(自汗がある・息切れする)
 - ・主訴は(緩解する・増悪する・不変)
 - ・のぼせ(る・ない)
- ・主訴発症前後の変化
(ない・ある 具体的に)

【運動後の症状変化】

- ・運動の種類 ()
- ・運動の時間 ()
- ・運動後の変化(主訴・各症状)
- ・運動後の変化(体全体)
スッキリする・疲れる(具体的に)
- ・発症前後の変化
(ない・ある 具体的に)

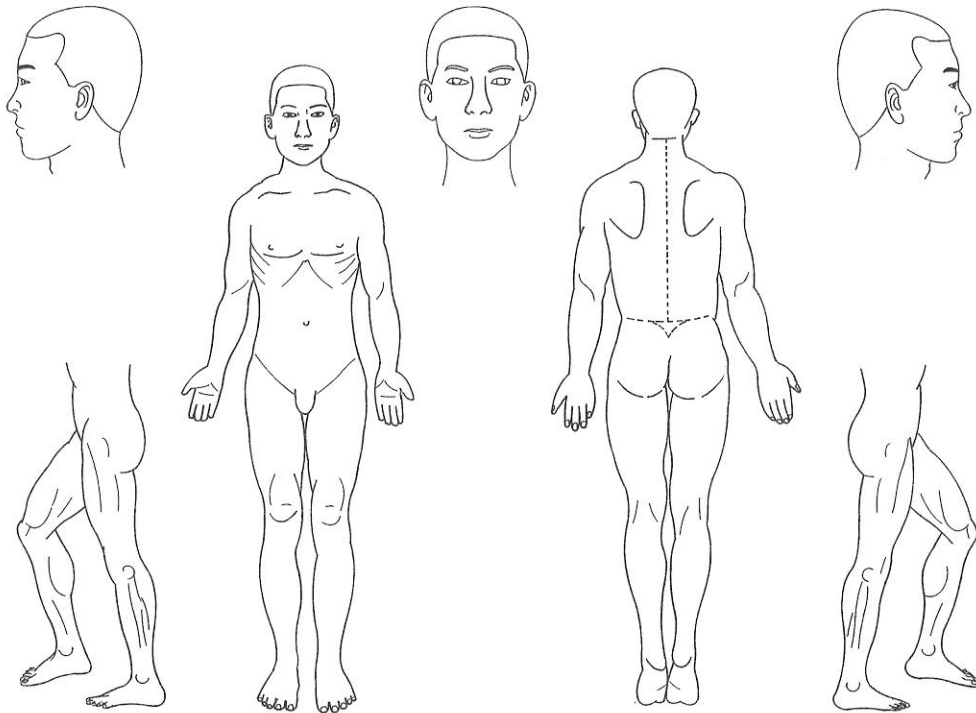
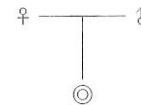
【季節・天候】

- ・季節における主訴の変化
- ・天候における主訴の変化
- ・朝昼夜における主訴の変化

【排泄後の症状変化】

- ・大便後：主訴は(緩解・不変・増悪)
体は(スッキリ・不変・疲れる)
- ・小便後：主訴は(緩解・不変・増悪)
体は(スッキリ・不変・疲れる)
- ・発汗後：主訴は(緩解・不変・増悪)
体は(スッキリ・不変・疲れる)

環境・職歴・生活環境・家族構成・七情の乱れ



北辰会専用初診カルテ© [問診事項]

患者氏名 ()

【飲食について】

[食事について]

- ・食欲 (有・無)
- ・量 (大食・普通・少食)
- ・1日食
[具体的に] 朝:
昼:
夜:

・食事の時間 (規則的・不規則)

- [具体的に] 朝:
昼:
夜:

- ・夜間の食事 (なし・あり→時刻: 量: 質:)
- ・五味 (酸・苦・甘・辛・鹹)
- ・味付け (濃い・普通・薄い)
- ・好物

・嫌物

・間食

【飲み物について】

- ・(口の乾き・咽喉の渇き・口粘・口苦) が (ある・ない)
- ・(水入り・冷飲・温飲) を好む
- ・(潤す程度に・少しづつちビチビと・一気にゴクゴク) と飲む
- ・水分摂取量 (1日に)
- ・摂取した水と尿との量の比較:
- ・飲み物の種類

【嗜好品について】

- ・カフェイン類 (: 1日 ml)
- ・飲酒 (なし・週・月に 回、毎日、朝・昼・夜)
【種類】 ビール・焼酎・日本酒・ワイン
ウイスキー・その他 ()
- ・飲酒後の体調変化:
- ・タバコ 本/日
- ・その他

【排出物について】

[大便]

- ・回数: 日に 回
- ・一回量:
- ・色:
- ・臭:
- ・残便感: なし・あり
- ・形状: 兎糞状・硬・普通・軟・下痢気味・先硬後軟・血が混じる・下痢と便秘をくり返す・その他
- ・排便後: 疲れる (自汗・短気・少気・悪寒・腹痛・その他)・スッキリする
- ・便器に (つきやすい・つかない)
- ・排便時の肛門の違和感 (痛い・熱い・脱肛がある・切れる・その他)
- ・旅行など環境変化や精神的緊張で (下痢する・便秘する・何も変化なし)

[小便]

- ・回数: 1日に ~ 回
- ・一回量:
- ・色: 透明・淡黄・濃黄・黄濁・血が混じる・その他
- ・臭: なし・あり → どんな臭:
- ・残尿感: なし・あり
- ・尿勢: なし・ややなし・あり
- ・尿切: 悪い・やや悪い・よい
- ・尿もれ: なし・あり → どんな時:
- ・泡立ち: なし・あり
- ・排尿時: 熱い・痛い・冷える・不快感がある
- ・夜間尿: なし・あり (回・時刻 ~ 時)
- ・排尿後の疲労感 (あり・なし)

[発汗]

- ・(多汗・少汗・無汗) である
- ・上半身: 顔・頭・額・鼻・首・胸・腋下・背・上肢・手背・手掌
- ・下半身: 腹・腰・陰部・臀部・下肢・足背・足底
- ・その他

- ・左右差: なし・あり
- ・盗汗 (寝汗): あり・なし
- ・(発汗・盗汗) の後、(疲れる・疲れにくい)
- ・冷たい汗・熱い汗・しょっぱい汗・無味・不明

[痰]

- ・あり・なし
- ・切れやすい・切れにくい
- ・興奮や緊張で痰が (からむ・からまない)
- ・色: 透明・白濁・黄・黄緑・血痰・その他
- ・性状: 水状・やや粘・粘

【その他の排出物】

- ・目やに (なし・あり: 左 右)
- ・耳垢 (乾・湿・臭)
- ・鼻水 (なし・あり: 性状→水状・粘、色→)
- ・傷が (治りやすい・治りにくい)
- ・涙が (出やすい・普通・出ない) どんな時:
- ・ケガをすると (膿みやすい・膿みにくい)
- ・虫に (刺されやすい・刺されにくい)

【目について】

- ・目が (疲れる・かすむ・乾燥する・かゆい・ゴロゴロする・充血する・まぶしい・その他)
- ・それはどんな時か

【歯について】

- ・齲歯が (ない・ある 本数 (治療済み含む): 本)
- ・義歯が (ない・ある: 全部・部分的 年数: 年前から)
- ・歯肉の出血が (ない・ある)
- ・歯肉が (腫れない・腫れる)
- ・歯肉のヤセが (ない・ある)
- ・口内炎が (できない・できやすい→部位:)
- ・歯痛が (ない・ある 部位: 上歯・下歯、左・右)

【耳について】

- ・耳鳴りが (ない・ある 音質:)

- ・耳聾が (ない・ある 左右差: 左 右)
- ・耳の既往歴

【手足などの寒暖】

- ・(手・足・その他) が (冷える・温かい)
- ・(暑がり・寒がり) で (ある・ない)
- ・(朝・昼・夜) の手足のほてり (あり・なし)

【爪・毛髪の状態】

- ・爪の状態 (割れやすい・異常なし・その他)
- ・毛髪の状態 (抜け毛・切れ毛・白髪) が (ない・多い) (バサつく・つやがない・フケが出る) ことから)

【睡眠の状態】

- ・睡眠時間: ~ 時間
- ・就寝: ~ 時・起床: ~ 時
- ・熟睡感: あり・なし
- ・寝つき: 寝床について (すぐ・約 分後) に寝ることができる
- ・寝起き: 目が覚めて (すぐ・約 分後に) 行動に移すことができる
- ・(いびき・歯ぎしり・寝言・夢遊癖・無呼吸状態) がある
- ・食後に (眠くなる・眠くならない)
- ・昼寝 (する・しない・時々・休日のみ) 時間:

【眠りの状態】

- ・小さな物音でも起きてしまう
- ・一度目が覚めると眠れない
- ・一度眠ると朝まで起きない
- ・夢 (よくみる・時々みる・みない)
- ・夢の内容
追いかけられる・恐い・楽しい・過去・日常生活・訳が分からない・非現実的・色つき
- 【具体的に】

北辰会専用初診カルテ① [既往歴～現病歴]

患者氏名 ()



年代 (年齢)	病状・環境・七情などの変化・職歴	年代 (年齢)	病状・環境・七情などの変化・職歴