

1. 不妊鍼灸を受けようと思った理由

体外受精をしたが胚盤胞まで育たず中止…。今までの治療で心も体も疲れてしまい、治療を休もうと決断。多のう胞性卵巣症候群なので休んでいる間に体質改善や卵の質を良くしたいと思ったから。

2. 治療～妊娠までのエピソード

鍼灸を始めて1ヶ月半後に採卵。無事に胚盤胞まで育ち、凍結。2回の生理後に移植をした。たいのう。心拍確認。

鍼灸には週1で通っており、「妊娠」について色々教えてもらったり、その時々で「食べる」と良い食材や運動・生活の仕方なども教わり実行している。

3. 妊娠の為に努力したことはありますか？

・食事のメニューを見直す。規則正しい生活を心がける。お腹と足首を冷やさないようにする。葉酸サプリを飲む。ウォキングをする。お風呂につかる。冷たい物は控える。

4. これから山下針灸房に通院を考えている方へメッセージをお願いします。

体質改善に鍼灸が良いことを知り、山下針灸房のHPを見てすぐに受診しました。少しでも気になる事や妊娠に対して良いのかな？と思うものがあれば、非難されて後悔しない時間を過ごしてほしいと思います。山下先生の施術は体質改善をして頂くだけでなく、会話をする事でリラックスできる時間となっていてとても良いですよ。

ホームページなどの掲載に許可していただけますか？(はい)・いいえ)

氏名： _____ 【匿名】性別(男・女) (31才) ご職業： 主婦