

ふりがな			身長	cm	紹介者名
氏名			体重	kg	
生年月日	明・大・昭・平 年 月 日生 (満 歳) 未婚・既婚・離婚・死別・再婚				
住所	〒 電話 ( ) -				
緊急連絡先	【連絡先名】 電話 ( ) -				
職業	形態	・自営 ・勤務 ・主婦 (専業・兼業) 事業所名 ( )			
	業種	・飲食・製造・建設・不動産・販売・サービス・官庁・医療・その他 ( )			
	職種	・管理職・営業職・技術職・製造職・販売職・一般事務・経理事務・その他 ( ) ・コンピュータ操作 (あり・なし) ・(立ち・座り・歩く・考える・目を使う・手を使う・気を使う・その他) 仕事			

①あなた自身が過去にかかった病気・ケガをおしえて下さい (今回の病状は除く)。

【いつ頃ですか】 【どんな病気・ケガですか】  
例・3年3ヶ月前 胃潰瘍

- ①
- ②
- ③
- ④
- ⑤

②身内 (血縁関係) の方の病気についておしえて下さい。

◎ご家族で何か病気をされている方はありますか (ある・ない)

◎その方はどのような関係の方ですか ( )

◎その病気の名前を教えてください

- ・脳卒中 ・高血圧 ・心臓の疾患 ・糖尿病 ・胃腸の疾患 ・アレルギー疾患
- ・リウマチ ・婦人科疾患 ・神経痛 ・腰痛 ・喘息 ・精神病
- ・ガン (臓器の名前 )
- ・その他 ( )

③あなた自身の現在の症状及び、しばしば起こる症状に○、時々起こる症状には△を各番号にお付け下さい。また ( ) 内の該当するものに○で囲んで下さい。

- |                                     |                                |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| 1. 最近、髪の毛が (細くなる・抜ける・ぱさつく)          | 32. 悩み・心配事・不安がある               |
| 2. 白髪がふえた                           | 33. 眠れない                       |
| 3. 頭が痛い                             | 34. 雨の日に体が重くなる                 |
| 4. 寝違いをおこしやすい                       | 35. 食欲がない                      |
| 5. 首・肩・背中が (こる・痛い)                  | 36. 食後眠たくなる                    |
| 6. 関節が痛い                            | 37. よく (便秘・下痢) になる             |
| 7. 手・足が (痛い・だるい・はてる・しびれる・ふるえる・ひきつる) | 38. 吐き気がする                     |
| 8. 朝に手がこわばる                         | 39. 乗り物酔いする                    |
| 9. 腰が痛い                             | 40. 胃が (痛い・もたれる)               |
| 10. ぎっくり腰をおこしやすい                    | 41. 胸やけする                      |
| 11. 現在風邪をひいている                      | 42. 腹が (はる・痛い)                 |
| 12. よく風邪をひく                         | 43. 身体がかゆい                     |
| 13. 背中がぞくぞくする (寒け)                  | 44. アレルギーがある                   |
| 14. 熱がある                            | 45. 湿疹がでしやすい                   |
| 15. 鼻がつまる                           | 46. むくみがある (場所 )               |
| 16. くしゃみ・鼻水がでる                      | 47. 小便の出が悪い                    |
| 17. 咳がでる                            | 48. 小便の後不快感がある                 |
| 18. しゃっくりがでる                        | 49. 耳鳴りがある                     |
| 19. ゲップがでる                          | 50. 聴力に異常がある                   |
| 20. あくびがでる                          | 51. 扁桃をはらしたことがある               |
| 21. ため息がよくでる                        | 52. のどが (つまる・痛い)               |
| 22. たんがでる                           | 53. のぼせる                       |
| 23. 胸が苦しい                           | 54. けいれんする                     |
| 24. どうきがある                          | 55. 冷え症 (手・足・腹・腰) である          |
| 25. 息がきれる                           | 56. ちがある                       |
| 26. めまいがする                          | 57. 疲れやすい (朝方・夕方・一日中)          |
| 27. 目が (疲れる・かすむ・乾燥する・かゆい)           | 58. 先天性の異常がある                  |
| 28. 光がまぶしい                          | 59. 精力が減退する                    |
| 29. 涙がでる                            | 60. 体重の (減少・増加) がある ( kg → kg) |
| 30. 目の病気がある                         | 61. その他 ( )                    |
| 31. 視力に異常がある                        |                                |

# 北辰会専用初診カルテ© [問診事項]

患者氏名 ( )

## 【飲食について】

### 【食事について】

- ・食欲 (有・無)
- ・量 (大食・普通・少食)

### ・1日食

[具体的に] 朝：  
昼：  
夜：

### ・食事の時間 (規則的・不規則)

[具体的に] 朝：  
昼：  
夜：

### ・夜間の食事 (なし・あり→時刻： 量： 質： )

### ・五味 (酸・苦・甘・辛・鹹)

### ・味付け (濃い・普通・薄い)

### ・好物

### ・嫌物

### ・間食

## 【飲み物について】

### ・(口の乾き・咽喉の渇き・口粘・口苦) が (ある・ない)

### ・(水入り・冷飲・温飲) を好む

### ・(潤す程度に・少しづつちびちびと・一気にゴクゴク) と飲む

### ・水分摂取量 (1日に )

### ・摂取した水と尿との量の比較：

### ・飲み物の種類

## 【嗜好品について】

### ・カフェイン類 ( : 1日 mL)

### ・飲酒 (なし・週・月に 回、毎日、朝・昼・夜)

【種類】 ビール・焼酎・日本酒・ワイン  
ウイスキー・その他 ( )

### ・飲酒後の体調変化：

### ・タバコ 本/日

### ・その他

## 【排出物について】

### 【大便】

### ・回数： 日に 回

### ・一回量：

### ・色：

### ・臭：

### ・残便感：なし・あり

### ・形状：兔糞状・硬・普通・軟・下痢気味・先硬後軟・ 血が混じる・下痢と便秘をくり返す・その他

### ・排便後：疲れる (自汗・短気・少気・悪寒・腹痛・ その他 )・スッキリする

### ・便器に (つきやすい・つかない)

### ・排便時の肛門の違和感 (痛い・熱い・脱肛がある・切れる・ その他 )

### ・旅行など環境変化や精神的緊張で (下痢する・便秘する・ 何も変化なし)

### 【小便】

### ・回数：1日に ~ 回

### ・一回量：

### ・色：透明・淡黄・濃黄・黄濁・血が混じる・その他

### ・臭：なし・あり → どんな臭：

### ・残尿感：なし・あり

### ・尿勢：なし・ややなし・あり

### ・尿切：悪い・やや悪い・よい

### ・尿もれ：なし・あり → どんな時：

### ・泡立ち：なし・あり

### ・排尿時：熱い・痛い・冷える・不快感がある

### ・夜間尿：なし・あり ( 回・時刻 ~ 時)

### ・排尿後の疲労感 (あり・なし)

### 【発汗】

### ・(多汗・少汗・無汗) である

### ・上半身：顔・頭・額・鼻・首・胸・腋下・背・上肢・ 手背・手掌

### 下半身：腹・腰・陰部・臀部・下肢・足背・足底

### その他

### ・左右差：なし・あり

### ・盗汗 (寝汗)：あり・なし

### ・(発汗・盗汗) の後、(疲れる・疲れしない)

### ・冷たい汗・熱い汗・しょっぱい汗・無味・不明

### 【痰】

### ・あり・なし

### ・切れやすい・切れにくい

### ・興奮や緊張で痰が (からむ・からまない)

### ・色：透明・白濁・黄・黄緑・血痰・その他

### ・性状：水状・やや粘・粘

### 【その他の排出物】

### ・目やに (なし・あり：左 右)

### ・耳垢 (乾・湿・臭)

### ・鼻水 (なし・あり；性状→水状・粘、 色→ )

### ・傷が (治りやすい・治りにくい)

### ・涙が (出やすい・普通・出ない) どんな時：

### ・ケガをすると (腫みやすい・腫みにくい)

### ・虫に (刺されやすい・刺されにくい)

### 【目について】

### ・目が (疲れる・かすむ・乾燥する・かゆい・ゴロゴロ する・充血する・まぶしい・その他 )

### ・それはどんな時か

### 【歯について】

### ・齲歯が (ない・ある 本数 (治療済み含む)： 本)

### ・義歯が (ない・ある；全部・部分的 年数： 年前から)

### ・歯肉の出血が (ない・ある)

### ・歯肉が (腫れない・腫れる)

### ・歯肉のヤセが (ない・ある)

### ・口内炎が (できない・できやすい→部位： )

### ・歯痛が (ない・ある 部位：上歯・下歯、左・右)

### 【耳について】

### ・耳鳴りが (ない・ある 音質： )

### ・耳聾が (ない・ある 左右差：左 右)

### ・耳の既往歴

### 【手足などの寒暖】

### ・(手・足・その他 ) が (冷える・温かい)

### ・(暑がり・寒がり) で (ある・ない)

### ・(朝・昼・夜) の手足のほてり (あり・なし)

### 【爪・毛髪の状態】

### ・爪の状態 (割れやすい・異常なし・その他 )

### ・毛髪の状態 (抜け毛・切れ毛・白髪) が (ない・多い) (バサつく・つやがない・フケが出る いつから )

### 【睡眠の状態】

### ・睡眠時間： ~ 時間

### ・就寝： ~ 時・起床： ~ 時

### ・熟睡感：あり・なし

### ・寝つき：寝床について (すぐ・約 分後) に寝る ことができる

### ・寝起き：目が覚めて (すぐ・約 分後) に行動に 移すことができる

### ・(いびき・歯ぎしり・寝言・夢遊癖・無呼吸状態) がある

### ・食後に (眠くなる・眠くならない)

### ・昼寝 (する・しない・時々・休日のみ) 時間：

### 【眠りの状態】

### ・小さな物音でも起きてしまう

### ・一度目が覚めると眠れない

### ・一度眠ると朝まで起きない

### ・夢 (よくみる・時々みる・みない)

### ・夢の内容

### 追いかけられる・恐い・楽しい・過去・日常生活・ 訳が分からない・非現実的・色つき

### 【具体的に】